

Retningslinjer smitteverntiltak i forbindelse med ressurskontroller og kvalitetstilsyn utført av Råfisklagets kontrollører

(gjeldende fra 06.01.2021 inntil videre)

Generelt forventes det at Råfisklagets kontrollører har høy bevissthet rundt smitteforebyggende tiltak og hvordan den enkelte skal forholde seg til tegn på sykdom. Videre skal den enkelte holde seg oppdatert om gjeldende råd fra helsemyndighetene. De generelle smitteverntiltakene skal alltid følges (se vedlegg 1):

- God håndhygiene
- God hostehygiene
- Avstandsregler

Retningslinjer

Retningslinjene beskriver smittereduserende tiltak ved følgende identifiserte risikoer:

a) Inspektør blir utsatt for smitte eller blir smittet av medkontrollør eller kontrollobjekt

b) Kontrollobjekt blir utsatt for smitte eller blir smittet av kontrollør

Den enkelte kontrollør og nærmeste leder er ansvarlig for at tiltakene følges. Den enkelte er også ansvarlig for å gjøre selvstendige vurderinger av risiko for smitte under ressurskontroll og kvalitetstilsyn.

1 Generelle smitteverntiltak som følges under alle deler av en ressurskontroll og kvalitetstilsyn

De generelle smitteverntiltakene gjelder til enhver tid. Se nærmere beskrivelse i vedlegg 1.

Kontrollører som er i eller har familiemedlemmer som er i en risikogruppe må vurdere om de skal delta på ressurskontroll og kvalitetstilsyn. Kontrollør som har lett økt risiko og som selv ønsker det kan delta ved under ressurskontroll og kvalitetstilsyn dersom smittetrykket anses lavt i området/samfunnet. Det skal være frivillig, og leder må gjøre uttrykkelig oppmerksom på medarbeideren sitt eget ansvar for å vurdere egen situasjon.

Kontrollør deltar ikke på ressurskontroll eller kvalitetstilsyn og holder seg hjemme dersom kontrollør har symptomer på luftveisinfeksjon (Se FHI's retningslinjer). Ansatte skal holde seg hjemme til og med én dag etter symptomfrihet. Dersom det påvises covid-19 skal kontrollør være isolert minst 10 døgn etter symptomdebut og vært feberfri i minst 24 timer – ellers følges råd fra FHI.

Kontrollør avslutter ressurskontroll eller kvalitetstilsyn umiddelbart dersom symptomer på luftveisinfeksjon utvikles. I så tilfelle må kontrollør umiddelbart holde avstand til andre og reise hjem. Vedkommende følges ut av lokalet (for å unngå unødvendig berøring av kontaktpunkter).

Det anmodes om å informere nærmeste leder om symptomene, hvilke områder som bør desinfiseres (håndtak, servant, kjøkkenkrok, heisknapper o.l.) og generelt bidra til smittesporing. Kontrollobjekt informeres om det samme.

Dersom inspektør utvikler symptomer i etterkant av kontrollen skal kontrollobjektene som inspektør har vært i kontakt med varsles.

2 Før og etter kontroll (planlegging, forberedelse og etterarbeid)

Dersom forberedelser til kontrollen skjer på Råfisklagets kontorer følges smitteverntiltak etablert for kontorene.

Kontrollørteam bør sammensettes slik at smitterisiko mellom medkontrollører blir så lav som mulig. Antall mottaksanlegg som kontrolleres på samme dag bør holdes lavt.

3 Transport til og fra kontrollobjekt

Offentlig transport benyttes i henhold til nasjonale anbefalinger. Privatbil skal ikke benyttes.

Ved bruk av tjenestebil:

- Gjennomføres hensiktsmessig vask av kontaktflater i/utenfor bil.
- Bør det etableres en «skitten sone», gjerne i bagasjerom.
- Ta av ytterklær før man går inn i bil.

Arbeidstøy skiftes i henhold til vanlige rutiner eller ved mistanke om kontaminasjon. Arbeidstøyet oppbevares i skitten sone og vaskes ved så høy temperatur som mulig.

4 Gjennomføring av ressurskontroll eller kvalitetstilsyn

Antall personer man er i kontakt med under en ressurskontroll eller kvalitetstilsyn skal begrenses så mye som mulig.

Før kontrollør går inn på et mottaksanlegg skal det avklares med representant for kontrollobjektet hvilke smitteverntiltak som er innført ved mottaksanlegget. Smitteverntiltak innført av mottaket skal følges. Representant for kontrollobjektet skal anmodes om å oppgi smittestatus på anlegget og informere Råfisklaget om eventuelle smitteutbrudd i etterkant av kontrollen (smittesporing).

Kontrollør informerer representant for kontrollobjektet om hvilke vurderinger og smitteverntiltak Råfisklagets kontrollører følger.

Dersom det ikke er mulig å overholde smitteverntiltak som er beskrevet i dette dokumentet gjennomføres ikke kontroll eller kvalitetstilsyn. Nærmeste leder informeres om dette slik at dette kan tas opp med kontrollobjektet.

Vedlegg 1

Generelle smitteverntiltak

God håndhygiene

God håndhygiene må opprettholdes konsekvent (vaske hendene så ofte som mulig, ikke berøre ansiktet, ikke håndhilse eller klemme, unngå fysisk kontakt). Alkoholbasert hånddesinfeksjon (antibac/håndsprit) er en egnet metode for håndhygiene. Unntak gjelder når hendene er synlig skitne eller tilsølt med organisk materiale. I disse tilfelle er håndvask med såpe og vann mer effektivt. Ved hånddesinfeksjon bør det benyttes tilstrekkelig middel til at overflatene på hendene er fuktige i henhold til produsentens anbefalinger (ofte 20-30 sekunder). Hånddesinfeksjonsmiddel bør kun benyttes på tørre hender. Ved håndvask (40-60 sekunder) bør det benyttes lunkent vann og tilstrekkelig mengde flytende såpe til å dekke hendenes overflater. Skyll hendene godt og tørk med rent engangspapir. Øvrig: Bruk av ringer/smykker gjør det mer krevende å opprettholde god håndhygiene. Kortklippede negler er også en fordel.

God hostehygiene

Unngå å hoste eller nyse direkte på andre. Tilstreb å hoste/nyse i et papirtørkle (som kastes etterpå), eller i albuearmen dersom du ikke har papirtørkle tilgjengelig.

Avstandsregler

Risikoen for smitte øker med tiden man er sammen og jo mindre avstanden mellom personer er. Det bør ikke være mer enn 5 personer samlet i gruppe. Når man er sammen med andre, bør man holde en fysisk avstand på minst 1 meter.

Man bør tilstrebe å unngå ansikt-til-ansikt-kontakt i de (uforutsette) tilfeller hvor avstandsreglene ikke overholdes (eks. ifm. inspeksjon, dersom kontrollobjektet går nærmere enn anbefalt).